

zveme vás na ...

KDYŽ HUDBA TANČÍ A POHYB ZPÍVÁ

aneb hudebně pohybový workshop
s večerním koncertem tradiční irské muziky

30.5- 1.6. 2008 v Prusinách

Muzikální i pohybová aktivita každého z nás má jistou barvu, vůni a nese i jisté napětí. Pokusíme se toto primární napětí, které nese zvuk i pohyb sám o sobě, najít. Necháme se jím vést, tak daleko, kam dovolí nám jít. Existence zvuku a pohybu a jejich vzájemné ovlivňování nás sami povedou k nitru naší hudebnosti. Jen to chce... pohnout se... zvolat, zazvučet, zazpívat...

Kromě toho se budeme věnovat dechu, jakožto aktivnímu činiteli rytmu. Muzikální a pohybové cítění, prožívání a tvoření oťukáme rozličnými hudebně pohybovými aktivitami např. rytmickou a pohybovou hrou i vědomým soustředěním. Hru na různá zvučidla (tělo, Orffovy hudební nástroje, kyblíky, lžice, apod.) a drobné pohybové variace budeme rozvíjet řízenou tvorbou i vlastním experimentem. Objevte, ochutnejte a ciťte...

Pojďme spolu začít cestu objevování vnitřního rytmu, vlastní hudby i autentického pohybu, jenž pramení ze středu našeho těla, naší mysli i duše...Pojďme si hrát...

Pátek

17:00-19:00 příjezd

19:00-21:00 Seznamme se...úvodní jemně aktivní seznamovací dvouhodinka

večer projekce filmu (hudební koncert, nebo taneční představení popř. něco jiného a zajímavého...)

Sobota

09:30-12:30 1.blok ohledání výchozích činitelů a vedená tvorba (*dech jako motor, oko a pohyb, země je mi oporou, hra na tělo, primitivní zvuky apod.*)

14:30-17:30 2. blok vědomá práce s činiteli a experimentální tvorba s finální společnou produkcí (*hra na hudební nástroje, zvučení a zpěv, vlastní pohybové a zvukové variace apod.*)

po 20:00 koncert irského hudebního tělesa (*hudba k tanci i poslechu*)

Neděle

do 12:00 rozloučení, reflexe a odjezd

S sebou nezapomeňte pohodlný oděv pro aktivní pohyb, jak venku tak uvnitř. Různá vlastní zvučidla, jež byste rádi vyzkoušeli, jsou vítána. Dále podložku, lépe možná deku. Karimatku a spacák, neboť ubytování jest skromné (ve třídě na dřevěné podlaze/koberci). Strava není zajištěna, možnost vlastního vaření na elektrickém a plynovém vařiči (popř. varné konvici), nádobí přítomno. Možnosti nakupování na místě nejsou valné (jen v sobotu ráno je otevřen konzum v Nebílovech).

Ubytování, workshop a koncert jsou zdarma díky grantu (viz níže). Stravu a dopravu si hradí každý sám.

Těším se na Vás :-)

S přáním hezkých dnů na viděnou:

Ivana Čonková

Další informace na telefonu. 773 594 592

Projekt je realizován za podpory Evropské unie. Za obsah sdělení odpovídá výlučně Občanské sdružení Ametyst a tato sdělení nereprezentují názory Evropské komise, která neodpovídá za použití informací, jež jsou jejich obsahem.